

โครงการ Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์

อาจารย์ที่ปรึกษากลุ่ม

รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะธิดา นาคะเกษียร

รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวรส มีกุล

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพส่วนตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์

วันเดือนปี สถานที่

ระยะเวลาของโครงการ 26 สิงหาคม 2567 - 22 กันยายน 2567

สถานที่ดำเนินงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนหมู่ 1 ชุมชนศาลานกกระจอกและประชาชนที่สนใจ ตำบลมหาสวัสดิ์ จังหวัดนครปฐม
จำนวน 30 คน

วิธีการดำเนินงาน

1. ขั้นเตรียมการ

1.1 สสำรวจชุมชน

1.2 ประชุมและปรึกษากับสมาชิกภายในกลุ่มเกี่ยวกับโครงการ วัตถุประสงค์ การวางแผนจัดกิจกรรมโดยรวม และกำหนดหน้าที่ให้สมาชิกในกลุ่มรับผิดชอบในโครงการ

1.3 ประสานงานกับบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้นำชุมชนมหาสวัสดิ์ เพื่อจัดหาสถานที่จัดกิจกรรมในชุมชน บริเวณเตนท์และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในชุมชนมาเข้าร่วมกิจกรรม

1.4 ประชาสัมพันธ์ประชาชนในชุมชนมหาสวัสดิ์ โดยการบอกต่อผ่านเสียงตามสายและประชาสัมพันธ์จากตัวแทนนักศึกษา

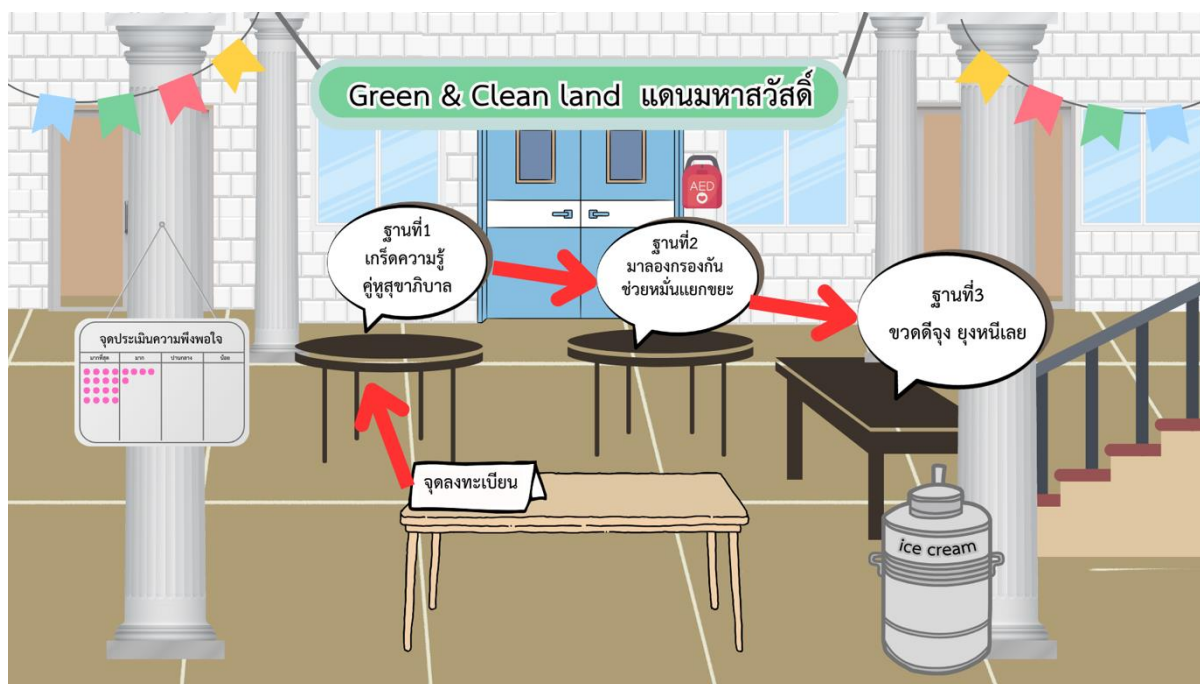
1.5 เตรียมอุปกรณ์การจัดทำกิจกรรม

- ป้ายชื่อโครงการ
- ป้ายฐานกิจกรรมโครงการ
- โปสเตอร์ แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ
- อุปกรณ์ประกอบฐานกิจกรรมและสื่อการให้ความรู้เรื่องสุขภาพ

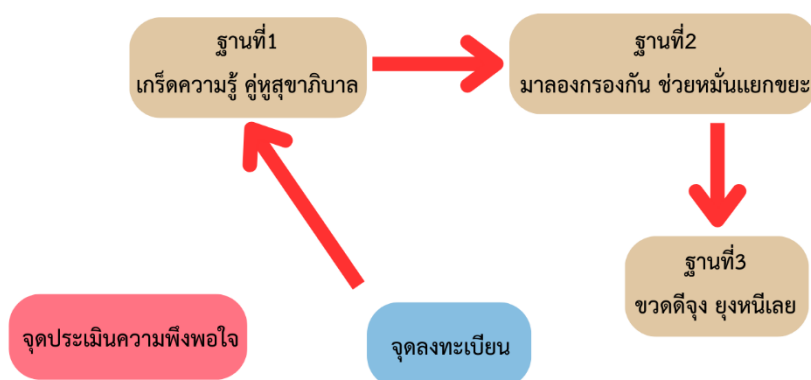
1.6 จัดทำแบบประเมินผลของฐานต่าง ๆ เพื่อใช้ในการประเมินผลของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

2. ขั้นตอนการ (กิจกรรมฐาน)

วันที่ 22 กันยายน 2567 “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์” สถานที่ รพ.สต.ตำบลมหาสวัสดิ์
 ฝั่งจัดประชุมกิจกรรม



โครงการ Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์



ฐานกิจกรรมภายในโครงการ ประกอบด้วย 3 ฐาน ดังนี้

ฐานที่ 1 กิจกรรม “เก็ตรู้ความรู้ คู่หูสุขภาพ” หลักการจัดการสุขาภิบาลและสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการจัดการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน โดยเฉพาะ เรื่องการคัดแยกขยะและการกำจัดขยะ ด้วยหลัก 5ป. 1ข. โดยมีการนำเสนอสมุนไพร ภูมิปัญญาไทยมาโล่ยุ่ง และให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการจัดการกับขยะด้วยหลัก 1A3R และวิธีการแยกขยะ พร้อมทั้งประเมินความรู้ความเข้าใจหลังจากเข้าร่วมกิจกรรม ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม 15 นาที

ฐานที่ 2 กิจกรรม “มาลองกรองกัน ช่วยหมั่นแยกขยะ”

กิจกรรมการแยกขยะโดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำการัดขยะแต่ละประเภทมาใส่ในถังขยะให้ถูกประเภท เพื่อให้ผู้เข้าร่วมคำนึงถึงการทิ้งขยะได้ถูกประเภทและเข้าใจการแยกขยะในแต่ละประเภทได้ถูกต้องและอีกหนึ่งกิจกรรม คือ กิจกรรมที่จะนำขวดพลาสติกมา recycle โดยการนำกลับมาใช้เป็นที่กรองเศษอาหารในห้องครัว ซึ่งในกิจกรรมจะมีการร้อยเชือกบริเวณขอบขวดพลาสติกที่ถูกตัด และสามารถนำปากกามาตกแต่งได้ตามความต้องการ ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม 15 นาที

ฐานที่ 3 กิจกรรม “ขวดดีจุย ยุงหนีเลย”

เป็นการนำขวดพลาสติกเหลือใช้มาประดิษฐ์เป็นภาชนะสำหรับใส่สมุนไพรในครัวเรือนเพื่อใช้ไล่ยุง เช่น ตะไคร้ เปลือกส้ม โดยในกิจกรรมจะจัดให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทำการออกแบบตกแต่งภาชนะสำหรับใส่สมุนไพรในครัวเรือนที่ใช้ไล่ยุงด้วยตนเองได้ ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม 15 นาที

3. ขั้นตอนการประเมินผล

3.1 ประเมินประสิทธิภาพ

3.2 ประเมินประสิทธิผล

3.3 ประเมินความรู้ ความเข้าใจ และความสามารถในการสาธิตย้อนกลับในเรื่องที่เกี่ยวกับการจัดการขยะ การแยกขยะและการกำจัดขยะ

1. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการจัดการขยะและการแยกขยะ
2. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำแบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการกำจัดขยะ
3. ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับวิธีการคัดแยกขยะในแต่ละประเภท
4. จัดทำรายงานและสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการ “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์”
หมู่ที่ 1 ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดนครปฐม
ระยะเวลาตั้งแต่วันที่ 29 สิงหาคม 2567 – 25 กันยายน 2567

ฝังกำกับงาน

วิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน																											ผู้รับผิดชอบ	
เดือน	สิงหาคม				กันยายน																								
วันที่	28	29	30	31	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25
ขั้นเตรียมการ																													
1. สํารวจชุมชน เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ บุคคลในครอบครัว และชุมชน																													ณัฐธิดา ณัฐวดี นิชาพัชร ตรีณี ทวารัตน์ ธนกร ธนวรรณ ธนิษฐา ธิญพร ธิญพิชชา ธันวดี ธิตินันท์ นภสร นลินทร นันทวรรณ นิศารัตน์ บุสริน ปธานิน, ปภาวี ปวรต์ถ์ ปณิตารีย์ ปาลิตา
2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหา																													ณัฐธิดา ณัฐวดี นิชาพัชร ตรีณี ทวารัตน์ ธนกร ธนวรรณ ธนิษฐา ธิญพร ธิญพิชชา ธันวดี ธิตินันท์ นภสร นลินทร นันทวรรณ นิศารัตน์ บุสริน ปธานิน,

งบประมาณและทรัพยากร

1. ทรัพยากรบุคคล

นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้นปีที่ 4 จำนวน 22 คน

นักศึกษาแลกเปลี่ยน จำนวน 2 คน

รองศาสตราจารย์ ดร.เสาวรส มีกุล (อาจารย์ที่ปรึกษา)

รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะธิดา นาคะเกษียร (อาจารย์ที่ปรึกษา)

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์

2. ทรัพยากรที่เบี่ยงเบนจากหน่วยงานต่าง ๆ และหาได้จากนอกงบประมาณ

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมหาสวัสดิ์

โต๊ะ	จำนวน	4	ตัว
------	-------	---	-----

เก้าอี้	จำนวน	10	ตัว
---------	-------	----	-----

2. จากผู้สนับสนุน

ไอศกรีมมะพร้าว	จำนวน	1	ถัง
----------------	-------	---	-----

โคนไอศกรีม	จำนวน	10	แถว
------------	-------	----	-----

3. ทรัพยากรที่ต้องจัดซื้อ

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน 2,000 บาท มีรายละเอียดการใช้งบประมาณ ดังนี้

1. ค่าอุปกรณ์สำหรับจัดทำโครงการ

จุดลงทะเบียน

กระดาษอาร์ตการ์ด	จำนวน 10 แผ่น	แผ่นละ 3 บาท	รวม	30	บาท
------------------	---------------	--------------	-----	----	-----

จุดความพึงพอใจ

ฟิวเจอร์บอร์ด	จำนวน 1 แผ่น	แผ่นละ 15 บาท	รวม	15	บาท
---------------	--------------	---------------	-----	----	-----

กระดาษแข็ง	จำนวน 2 แผ่น	แผ่นละ 12 บาท	รวม	24	บาท
------------	--------------	---------------	-----	----	-----

สติ๊กเกอร์	จำนวน 1 ชุด	ชุดละ 20 บาท	รวม	20	บาท
------------	-------------	--------------	-----	----	-----

ของตกแต่ง	จำนวน 2 ชุด	ชุดละ 15 บาท	รวม	30	บาท
-----------	-------------	--------------	-----	----	-----

ค่าอุปกรณ์

ฟิวเจอร์บอร์ด	จำนวน 1 แผ่น	แผ่นละ 20 บาท	รวม	20	บาท
---------------	--------------	---------------	-----	----	-----

กระดาษห่อพัสดุ	จำนวน 8 แผ่น	แผ่นละ 8 บาท	รวม	64	บาท
----------------	--------------	--------------	-----	----	-----

กระดาษสีน้ำตาล	จำนวน 3 แผ่น	แผ่นละ 7 บาท	รวม	21	บาท
----------------	--------------	--------------	-----	----	-----

ปากกาเคมี	จำนวน 2 แท่ง	แท่งละ 15 บาท	รวม	30	บาท
-----------	--------------	---------------	-----	----	-----

กาบ TOA	จำนวน 2 ขวด	ขวดละ 35 บาท	รวม	70	บาท
กาบร้อน	จำนวน 3 ชุด	ชุดละ 20 บาท	รวม	60	บาท
กาบแห้ง	จำนวน 1 ชิ้น	ชิ้นละ 18 บาท	รวม	18	บาท
สีไม้	จำนวน 1 กล่อง	กล่องละ 65 บาท	รวม	65	บาท
สีชอล์ค	จำนวน 1 กล่อง	กล่องละ 55 บาท	รวม	55	บาท
เชือกฟาง	จำนวน 3 ม้วน	ม้วนละ 30 บาท	รวม	90	บาท
สเปรย์สีเทา	จำนวน 1 ขวด	ขวดละ 63 บาท	รวม	63	บาท
ปืนกาบ	จำนวน 1 ชิ้น	ชิ้นละ 89 บาท	รวม	89	บาท
เครื่องเจาะขุด	จำนวน 1 ชิ้น	ชิ้นละ 79 บาท	รวม	79	บาท
คีมตัดลวด	จำนวน 1 ชิ้น	ชิ้นละ 39 บาท	รวม	39	บาท
ถุงขยะ	จำนวน 7 ชิ้น	ชิ้นละ 23 บาท	รวม	161	บาท
ลวด	จำนวน 2 แพ็ค	แพ็คละ 29 บาท	รวม	58	บาท
อุปกรณ์ตกแต่งบูธ	จำนวน 5 ชุด		รวม	200	บาท
อุปกรณ์แต่งหน้า	จำนวน 1 ชุด		รวม	250	บาท
รวมทั้งหมด				1,527	บาท

2. ค่าอุปกรณ์สำหรับการทำกิจกรรม

ฐาน 1

ฟิวเจอร์บอร์ด	จำนวน 2 แผ่น	แผ่นละ 20 บาท	รวม	40	บาท
เทปสี	จำนวน 2 ม้วน	ม้วนละ 15 บาท	รวม	30	บาท
กาบ 2 หน้า	จำนวน 1 ม้วน	ม้วนละ 15 บาท	รวม	15	บาท
กาบแห้ง	จำนวน 2 แท่ง	แท่งละ 19 บาท	รวม	38	บาท
กาบยูธู	จำนวน 1 แท่ง	แท่งละ 90 บาท	รวม	90	บาท
รวม				213	บาท

ฐาน 2

กาบ 2 หน้า	จำนวน 1 ม้วน	ม้วนละ 15 บาท	รวม	15	บาท
เชือกป่าน	จำนวน 1 ม้วน	ม้วนละ 20 บาท	รวม	20	บาท
ปากกาสี	จำนวน 5 แท่ง	แท่งละ 15 บาท	รวม	75	บาท
กระดาษสี	จำนวน 4 แผ่น	แผ่นละ 8 บาท	รวม	32	บาท
รวม				142	บาท

ฐาน 3

ฟิวเจอร์บอร์ด	จำนวน 2 แผ่น	แผ่นละ 20 บาท	รวม	40	บาท
กาว 2 หน้า	จำนวน 2 ม้วน	ม้วนละ 20 บาท	รวม	40	บาท
ริบบิ้นสี	จำนวน 2 ม้วน	ม้วนละ 30 บาท	รวม	60	บาท
สุมุนไพร	จำนวน 2 อย่าง	อย่างละ 20 บาท	รวม	40	บาท
รวม				180	บาท
รวมทั้งหมด				535	บาท

3. ค่าปรับเอกสาร

เอกสารประชาสัมพันธ์โครงการ	จำนวน 20 แผ่น	แผ่นละ 0.5 บาท	รวม	10	บาท
เอกสารประกอบฐาน 1	จำนวน 10 แผ่น	แผ่นละ 5 บาท	รวม	50	บาท
เอกสารประกอบฐาน 2	จำนวน 10 แผ่น	แผ่นละ 5 บาท	รวม	50	บาท
เอกสารประกอบฐาน 3	จำนวน 4 แผ่น	แผ่นละ 6.5 บาท	รวม	26	บาท
เอกสารจุดลงทะเบียน	จำนวน 10 แผ่น	แผ่นละ 1 บาท	รวม	10	บาท
รวมทั้งหมด				146	บาท

รวมค่าใช้จ่ายสำหรับจัดทำโครงการ **2,208 บาท**

การประเมินผล

1. ประเมินความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการคัดแยกขยะ การจัดการขยะ การกำจัดมูล และการใช้สุมุนไพรไถ่
2. ประเมินการสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับการคัดแยกขยะ
3. ประเมินความพึงพอใจในการจัดโครงการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนมีความตื่นตัว ในเรื่องการดูแลสุขภาพibalสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก และโรคติดต่ออื่น ๆ ที่มาจากสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค
2. เกิดความร่วมมือและเกิดภาคีเครือข่ายในการร่วมพัฒนาด้านสุขภาพibalให้กับประชาชนในชุมชน หมู่ 1 ศาลานกกระจอกและชุมชนใกล้เคียง
3. เกิดการปรับเปลี่ยน และหันมาใส่ใจสุขภาพibalสิ่งแวดล้อมด้านการแยกขยะและกำจัดมูล ลดอัตราการเกิดโรคไข้เลือดออก และโรคติดต่ออื่น ๆ ที่มาจากสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค

ผลการดำเนินโครงการ

การประเมินผลกิจกรรม วันที่ 22 กันยายน 2567

1. ประชาชนหมู่ที่ 1 จำนวน 11 คน ประชาชนหมู่ที่ 2 จำนวน 6 คน ประชาชนหมู่ที่ 3 จำนวน 5 คน ประชาชนหมู่ที่ 4 จำนวน 28 คน และประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 20 คน รวมประชาชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน

2. สถาบันการศึกษา นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 24 คน และคณะอาจารย์ จำนวน 2 คน

3. บุคลากรสาธารณสุขจาก รพ.สต.ตำบลมหาสวัสดิ์ จำนวน 11 คน

4. อาสาสมัครชุมชน จำนวน 22 คน

การประเมินผลโครงการ

1.การวัดประสิทธิผลของการ

1.1 อัตราส่วนวัตถุประสงค์ที่ทำได้กับวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

วัตถุประสงค์โครงการ	ผลลัพธ์ที่ได้	การบรรลุวัตถุประสงค์
1. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 80 มีความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะ การจัดการขยะ และกำจัดขยะอย่างถูกต้อง อย่างน้อยร้อยละ 80 (สามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง 8 ข้อ ใน 10 ข้อ)	ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน โดยมีประชาชนที่เข้าร่วมฐานทั้งหมด 60 คน โดยจากจำนวนประชาชนที่เข้าร่วมฐาน มีความรู้เกี่ยวกับการคัดแยกขยะ การจัดการขยะ และกำจัดขยะ ร้อยละ 83.33 อย่างถูกต้องตามเกณฑ์ที่กำหนด	บรรลุวัตถุประสงค์
2. ประชากรที่เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 80 สามารถตอบสมมุติฐานที่สามารถใช้ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80 (สามารถตอบสมมุติฐานได้ถูกต้อง 4 ชนิดใน 5 ชนิด)	ประชากรที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน โดยมีประชาชนที่เข้าร่วมฐานทั้งหมด 65 คน โดยจากจำนวนประชากรที่เข้าร่วมฐาน สามารถตอบสมมุติฐานที่สามารถใช้ได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 89.54 อย่างถูกต้องตามเกณฑ์ที่กำหนด	บรรลุวัตถุประสงค์
3. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 สามารถสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับการคัดแยกขยะได้อย่างถูกต้อง โดยผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 80	ประชากรที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน โดยมีประชาชนที่เข้าร่วมฐานทั้งหมด 63 คน โดยจากจำนวนประชากรที่เข้าร่วมฐาน สามารถสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับการคัดแยกขยะได้ ร้อยละ 84.62 อย่างถูกต้องตามเกณฑ์ที่กำหนด	บรรลุวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์โครงการ	ผลลัพธ์ที่ได้	การบรรลุ วัตถุประสงค์
(สามารถคัดแยกขยะถูกประเภทได้ ถูกต้อง 5 ชนิดใน 6 ชนิด)		
4.ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก-มากที่สุด	ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน โดยประชาชนที่เข้าร่วมประเมินความพึงพอใจ ทั้งหมด 56 คน อยู่ในระดับมาก-มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80	บรรลุวัตถุประสงค์
5. ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 สามารถนำวัสดุเหลือใช้มา ประยุกต์ใช้ เป็นตัวกรองเศษอาหาร ในครัวเรือนได้ สามารถนำวัสดุเหลือ ใช้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงได้ อย่างเหมาะสม	ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน โดยประชาชนที่เข้าร่วมฐานทั้งหมด 63 คน โดย สามารถนำวัสดุเหลือใช้มาประยุกต์ใช้ ในชีวิตประจำวัน โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงได้ อย่างเหมาะสม ร้อยละ 80	บรรลุวัตถุประสงค์
6. เกิดภาคีเครือข่าย ให้ความร่วมมือ ในการขับเคลื่อนกิจกรรม “ลดโลก ร้อน ด้วยวิถีพอเพียง”	มีการเกิดเครือข่ายความร่วมมือ ซึ่งได้แก่ องค์กร ชุมชน ประชาชนหมู่ 1 ตำบลมหาสวัสดิ์ และ ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ บุคลากร สาธารณสุข สถาบันการศึกษา ในการให้ความ ร่วมมือขับเคลื่อนกิจกรรมลดโลกร้อนด้วยวิถี พอเพียง	บรรลุวัตถุประสงค์

อัตราส่วนวัตถุประสงค์ที่ทำได้กับวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

$$\begin{aligned}
 &= \frac{\text{วัตถุประสงค์ที่ทำได้}}{\text{วัตถุประสงค์ที่กำหนด}} \times 100 \\
 &= \frac{6}{6} \times 100 \\
 &= 100 \%
 \end{aligned}$$

1.2 อัตราส่วนของทรัพยากรที่ใช้ไปกับทรัพยากรที่กำหนดไว้

- อุปกรณ์ในการจัดแต่งโครงการ ได้แก่ โต๊ะ เก้าอี้ ถุงขยะ ปากกา
- ฐานที่ 1 แบบบันทึกการลงทะเบียนที่เข้าร่วมโครงการ และ ID card
- ฐานที่ 2 พิวเจอร์บอร์ดให้ความรู้ และ แบบประเมินความรู้หลังทำกิจกรรม
- ฐานที่ 3 กล่องสำหรับคัดแยกขยะ การ์ดขยะ ที่กรองเศษอาหารจากขวดพลาสติก อุปกรณ์ตกแต่งที่กรองเศษอาหาร แบบประเมินความรู้หลังทำกิจกรรม
- ฐานที่ 4 สมุนไพรไล่ยุง ขวดสำหรับใส่สมุนไพรไล่ยุง แบบประเมินความรู้หลังทำกิจกรรม
- ฐานที่ 5 บอร์ดประเมินความพึงพอใจ และ สติกเกอร์

อัตราส่วนของทรัพยากรที่ใช้ไปกับทรัพยากรที่กำหนดไว้

$$\begin{aligned}
 &= \frac{\text{ทรัพยากรที่ใช้ไป}}{\text{ทรัพยากรที่กำหนดไว้}} \times 100 \\
 &= \frac{12}{12} \times 100 \\
 &= 100 \%
 \end{aligned}$$

1.3 อัตราส่วนกิจกรรมที่ทำได้กับกิจกรรมที่กำหนด

กิจกรรมที่กำหนดทั้ง 3 กิจกรรม ดังนี้

- กิจกรรมที่ 1 “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขภาพ”
- กิจกรรมที่ 2 “มาลองกรองกัน ช่วยหมั่นแยกขยะ”
- กิจกรรมที่ 3 “ขวดดีจุย ยุงหนีเลย”

อัตราส่วนกิจกรรมที่ทำได้กับกิจกรรมที่กำหนด

$$\begin{aligned}
 &= \frac{\text{กิจกรรมที่ทำได้}}{\text{กิจกรรมที่กำหนด}} \times 100 \\
 &= \frac{3}{3} \times 100 \\
 &= 100 \%
 \end{aligned}$$

2. การวัดประสิทธิภาพของโครงการ

2.1 ประสิทธิภาพทางเทคนิค (Technical efficiency)

- โครงการสามารถปฏิบัติได้จริง เนื่องจากชุมชนคลองมหาสวัสดิ์พบปัญหาเกี่ยวกับสุขาภิบาล ดังนี้ พบลูกน้ำ ยุงลาย ไม่มีการแยกขยะ มีการกำจัดขยะที่ไม่ถูกวิธี เช่น การเผาขยะ เป็นต้น โครงการจึงสามารถประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันในการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขาภิบาล และวิธีการแก้ปัญหาสุขาภิบาลที่เหมาะสมได้
- วิธีการแก้ไขปัญหามีความเหมาะสม สามารถแก้ไขปัญหได้เนื่องจาก แนวทางการแก้ไขปัญหสามารถทำได้ทันที หากอุปกรณ์ได้จากครัวเรือนหรือของเหลือใช้ภายในบ้าน
- กำลังคนเพียงพอต่อการจัดกิจกรรม ได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมหาสวัสดิ์ ในการจัดทำโครงการ “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์” ร่วมกัน รวมทั้งได้รับความร่วมมือจาก ประธาน ชุมชนและอส. ในการติดต่อประสานงานกับคนในชุมชนในการเข้ามาร่วมกิจกรรมและจัดเตรียมสถานที่ ในการจัดโครงการ รวมถึงได้เยี่ยมอุปกรณ์ตรวจสอบสุขภาพจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสม เนื่องจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ให้ยืมอุปกรณ์ต่าง ๆ และมีการวางแผนซื้อสิ่งของเฉพาะของที่จำเป็นอย่างเหมาะสมเพื่อใช้งบประมาณให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด

- เวลาที่กำหนดในโครงการเพียงพอ เนื่องจากเนื้อหาและกิจกรรมของโครงการมีความเหมาะสมไม่มากหรือน้อยจนเกินไป สามารถประเมินผลหลังจากการให้ความรู้และสอนสาธิตได้ โดยผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ และสามารถนำไปปฏิบัติได้
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์ เป็นหน่วยงานที่ประชาชนเข้าถึงง่ายและเดินทางสะดวก ให้ความช่วยเหลือในการอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เช่น การจัดเตรียมสถานที่ และการประสานงานคนในชุมชนในการเข้าร่วมโครงการ
- การประสานงาน ได้มีการประสานงานกับชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์ ซึ่งโครงการที่จัดทำขึ้นสอดคล้องกับความต้องการของประชาชนในชุมชน สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลมหาสวัสดิ์ สอดรับกับอิมงานมหกรรมสุขภาพ “มหกรรมสุขภาพ รวมพลังสร้างสุขภาพดี วิถีชุมชน ตำบลมหาสวัสดิ์” ในปี 2567

2.2 ประสิทธิภาพของค่าใช้จ่าย (Cost-efficiency) โดยมีกิจกรรมที่เกิดขึ้นทั้งหมด 3 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขาภิบาล” โดยเป็นกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการจัดการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน โดยเฉพาะ เรื่องการคัดแยกขยะ และการกำจัดขยะ ด้วยหลัก 5ป. 1ข. โดยมีการนำสมุนไพรรูมิปัญญาไทยมาไถ่ และให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการจัดการกับขยะด้วยหลัก 1A3R

กิจกรรมที่ 2 “มาลองรอกัน ช่วยมันแยกขยะ” โดยเป็นกิจกรรมการแยกขยะโดยให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำการ์ดขยะแต่ละประเภทมาใส่ในถังขยะให้ถูกประเภท และ กิจกรรมที่จะนำขวดพลาสติกมา recycle โดยการนำกลับมาใช้เป็นที่รองเศษอาหารในห้องครัว ซึ่งในกิจกรรมจะมีการรื้อยเชือกบริเวณขอบขวดพลาสติกที่ถูกตัด และสามารถนำปากกามาตกแต่งได้ตามความต้องการ

กิจกรรมที่ 3 “ขวดดีจัง ยุงหนีเลย” โดยเป็นการนำขวดพลาสติกเหลือใช้มาประดิษฐ์เป็นภาชนะสำหรับใส่สมุนไพรในครัวเรือนเพื่อใช้ไล่ยุง เช่น ตะไคร้ เปลือกส้ม โดยในกิจกรรมจะจัดให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทำการออกแบบตกแต่งภาชนะสำหรับใส่สมุนไพรในครัวเรือนที่ใช้ไล่ยุงด้วยตนเองได้

ค่าใช้จ่ายที่ใช้ไปทั้งหมด 2,208 บาท

ประสิทธิภาพของค่าใช้จ่ายของกิจกรรมคำนวณได้ ดังนี้

$$\text{Cost-efficiency} = \frac{\text{ค่าใช้จ่ายที่ใช้ไป}}{\text{กิจกรรมที่เกิดขึ้น}}$$

$$= \frac{2208}{3}$$

$$= 736$$

โดยแต่ละกิจกรรมมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยกิจกรรมละ 736 บาท

การวัดความพอเพียงและความเหมาะสม

ทรัพยากรที่ใช้มีความเพียงพอต่อการจัดกิจกรรมต่าง ๆ และ โครงการ “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์” มีความจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากภายในชุมชนมีปัญหาเรื่องการจัดการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม ซึ่งปัญหาเหล่านี้ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต สังคม และเศรษฐกิจของประเทศ ซึ่งโครงการ “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์” สามารถแก้ไขปัญหาของชุมชนได้ และได้รับความร่วมมือ และมีผลตอบรับที่ดีจากประชาชนในชุมชน โดยสังเกตจากประชาชนมีความสนใจ และกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการ ซึ่งมีประชาชนที่มาเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 70 คน และผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้จากการทำกิจกรรมไปประยุกต์ใช้กับสมาชิกในครอบครัวได้

การวัดผลข้างเคียงหรือผลกระทบ

ผลกระทบเชิงบวกของโครงการ

ส่งเสริมคนในชุมชนได้มีการพบปะพูดคุยกัน และเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องการแยกขยะและการไล่ยุง สามารถแยกขยะได้อย่างถูกต้องและเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพรในครัวเรือนที่สามารถไล่ยุงได้ สามารถสร้างความตระหนักเรื่องการลดโลกร้อน ประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน

ผลกระทบเชิงลบของโครงการ

เกิดผลกระทบทางอ้อมสำหรับผู้ประกอบการธุรกิจที่เกี่ยวข้อง ซึ่งอาจทำให้ผู้ประกอบการขาดรายได้ เนื่องจากมีการนำวัสดุต่าง ๆ มารีไซเคิลมากขึ้น กระทบกับผู้ประกอบการหรือธุรกิจที่เกี่ยวข้อง

การวัดความก้าวหน้า

จากการดำเนินโครงการ “Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์” ในวันที่ 22 กันยายน 2567 พบว่าสามารถดำเนินโครงการตามผังที่กำกับงานที่วางไว้

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานและสิ่งที่ได้เรียนรู้

ปัญหาและอุปสรรค

1. มีจำนวนคนเข้าชมฐานตลอดเวลา และเข้าชมฐานไม่พร้อมกัน ทำให้ต้องบรรยายความรู้บ่อยครั้ง
2. ส่วนใหญ่ผู้คนที่เข้าฐานเป็นผู้สูงอายุ และไม่ค่อยเข้าใจเนื้อหา และจากการประเมินความรู้ผู้เข้าชมฐานบางรายไม่สามารถอ่านแบบสอบถามได้เองเนื่องจากมีปัญหาด้านสายตา และเมื่อ นศ. อ่านโจทย์ให้ฟัง ผู้เข้าชมฐานจะเลือกตอบตัวเลือกสุดท้ายที่ตนเองได้ยิน
3. แบบประเมินความรู้หลังจากการบรรยาย มีจำนวนข้อเยอะเกินไป ทำให้ผู้ประเมินใช้เวลานานและผู้รับบริการไม่เข้าใจจากการมีตัวเลือกในโจทย์หลายตัวเลือก
4. พบว่าใช้เวลาในการทำกิจกรรมที่มากเกินไปในแต่ละครั้งจึงต้องปรับรูปแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมและเวลาในการทำกิจกรรมในแต่ละรอบให้เหมาะสมมากขึ้น
5. พื้นที่ใช้สอยในการจัดโครงการ ค่อนข้างคับแคบ เมื่อมีผู้เข้าร่วมโครงการมาจำนวนมาก

สิ่งที่ได้เรียนรู้/สิ่งที่ประทับใจ

1. ได้เรียนรู้เรื่องการใช้จ่ายอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ
2. ได้เรียนรู้ทักษะสื่อสารกับบุคคล
3. ได้เรียนรู้ในการประสานติดต่อกับงานเรื่องสถานที่ อุปกรณ์ต่าง ๆ
4. ได้เรียนรู้และได้แสดงถึงบทบาทการประชาสัมพันธ์โครงการ หรือโน้มน้าว ชักชวนผู้คนมาเข้าร่วมกิจกรรม
5. ได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันเป็นทีม
6. ได้เรียนรู้การแก้ปัญหาเฉพาะหน้าเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด
7. ได้เรียนรู้และริเริ่ม เกี่ยวกับวิธีการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพื่อลดปัญหาโลกร้อนด้วยวิธีพอเพียง
8. ได้สร้างปฏิสัมพันธ์กับประชาชนที่เข้าร่วม
9. ประชาชนให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดี

บรรณานุกรม

กรมควบคุมโรค. (2567). สถานการณ์ไข้เลือดออกปี 2567 ประจำเดือน สิงหาคม สัปดาห์ที่ 37.

<https://ddc.moph.go.th/dvb/ingma/#/>

จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ์. (2566). กระบวนการพยาบาลอนามัยชุมชนในการดูแลสุขภาพชุมชน [เอกสารที่ไม่ได้ตีพิมพ์]. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ณิชาวรรณ หิรัญประภากร. (2567, 29 เมษายน). *Environment Management in Healthcare Facilities: Waste and Ventilation System*. มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี.

https://www.ramacnec.com/AD/DocumentFile/20240502101854_File_67-04-29%20Waste%20%E0%B8%9E%E0%B8%A7.%E0%B8%93%E0%B8%B4%E0%B8%8A%E0%B8%A7%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%93.pdf

พรศักดิ์ ปัญญาลิขิต. (2567, 3 มกราคม). ประชากรยุงล้นโลก เมื่อภาวะโลกร้อนส่งผลให้เกิดการเพิ่มขึ้นของโรคภัย. มูลนิธิสืบนาคะเสถียร. <https://www.seub.or.th/blogging/news/2024-2/>

สุรัสวดี จันทร์บุญนะ. (ม.ป.ป.). การจัดการขยะมูลฝอยของประเทศไทย. รัฐสภาไทย

https://www.parliament.go.th/ewtadmin/ewt/parliament_parcy/download/article/article_20231214140614.pdf

TIIS. (2021). ปัญหาและแนวทางการจัดการขยะของประเทศไทย. [https://www.nstda-](https://www.nstda-tiis.or.th/publications_media/th-waste-management-and-recommendations/)

[tiis.or.th/publications_media/th-waste-management-and-recommendations/](https://www.nstda-tiis.or.th/publications_media/th-waste-management-and-recommendations/)

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบประเมินและฐานกิจกรรม



รูปที่ 1 การให้ความรู้ในการเข้าร่วมฐาน “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขภาพ”

หมู่ที่..... หมู่บ้าน.....

แบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม ฐาน “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขภาพ”

1. กลยุทธ์ 1A3R Avoid Reduce Reuse Recycle เป็นการจัดการขยะมูลฝอย ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
2. ถ่านไฟฉายเป็นขยะอันตราย ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
3. ถังขยะสีแดง ใช้รองรับขยะที่ย่อยสลายได้ ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
4. ใบไม้ เศษไม้ เศษอาหาร ผลไม้ ผัก เป็นขยะรีไซเคิล ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
5. ทิ้งกล่องกระดาษในถังขยะสีน้ำเงิน เป็นการทิ้งขยะไม่ถูกต้อง ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
6. หลัก 5ป. 1ข. ปิด ปลดปล่อย เปลี่ยน ปรับ ปฏิบัติ ซัด เป็นหลักในการกำจัดแหล่งลูกน้ำ ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
7. นิยามคำว่า “ปลดปล่อย” ในหลัก 5ป. 1ข. หมายความว่า ปลดปล่อยลูกน้ำ ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
8. นิยามคำว่า “เปลี่ยน” ในหลัก 5ป. 1ข. หมายความว่า เปลี่ยนจากน้ำประปาเป็นน้ำฝน ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
9. นิยามคำว่า “ปฏิบัติ” ในหลัก 5ป. 1ข. หมายความว่า ปฏิบัติเป็นประจำอย่างต่อเนื่องทุกวัน ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)
10. นิยามคำว่า “ซัด” ในหลัก 5ป. 1ข. หมายความว่า ซัดภาชนะที่มีน้ำขัง ใช่หรือไม่ (ใช่ / ไม่ใช่)

รูปที่ 2 แบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม ฐาน “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขภาพ”



รูปที่ 3 การให้ความรู้ในการเข้าร่วมฐาน “เกร็ดความรู้ คู่หูสุขภาพ”

แบบประเมินความรู้ กิจกรรมที่ 2 “มาลองกรอกกัน ช่วยมันแยกขยะ ”

ชื่อ..... หมู่.....

คำถาม :

ท่านคิดว่าจะนำอุปกรณ์กรองเศษอาหารจากขวดไปใช้ในชีวิตประจำวันหรือไม่ ?

☐ ใช้ในชีวิตประจำวัน ☐ ไม่ใช้ในชีวิตประจำวัน เพราะ

ท่านคิดว่าหากมีขวดเหลือใช้ที่บ้านจะนำมาทำอุปกรณ์กรองเศษอาหารหรือไม่ ?

☐ ใช่ ☐ ไม่ใช่



รูปที่ 4 แบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม ฐาน “มาลองกรอกกัน ช่วยมันแยกขยะ”



รูปที่ 5 กิจกรรมภายใน ฐาน “มาลองกรองกากัน ช่วยหมั่นแยกขยะ”



รูปที่ 6 การให้ความรู้ในการเข้าร่วมฐาน “ขวดดีจุ๋งยุงหนีเลย”

แบบประเมินความรู้ กิจกรรมที่ 3 “ขวดดีจุ๋งยุงหนีเลย”

ชื่อ..... หมู่.....

คำถาม : ข้อใด**ไม่ใช่**สมุนไพรไล่ยุง (x ทับรูปภาพ)



แบบประเมินความรู้ กิจกรรมที่ 3 “ขวดดีจุ๋งยุงหนีเลย”

ชื่อ..... หมู่.....

คำถาม : ข้อใด**ไม่ใช่**สมุนไพรไล่ยุง (x ทับรูปภาพ)



รูปที่ 7 แบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม ฐาน “ขวดดีจุ๋งยุงหนีเลย”



รูปที่ 8 แสดงกิจกรรมภายในฐาน “ขวดดีจุ๋งยุงหนีเลย”



รูปที่ 9 กิจกรรมที่ช่วยชาวบ้านในการคิดค้นและประดิษฐ์ชุดรีไซเคิลส่งเข้าประกวดในงานมหกรรมสุขภาพ

โดยได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1



รูปที่ 10 กิจกรรมที่ช่วยชาวบ้านในการคิดค้นและประดิษฐ์ชุดรีไซเคิลส่งเข้าประกวดในงานมหกรรมสุขภาพ โดยได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1



รูปที่ 11 กิจกรรมเต้นโชว์เปิดงานมหกรรมสุขภาพ โดยมีชื่อการแสดงว่า “ยายแล่มพาแยก”



รูปที่ 12 กิจกรรมเต้นโชว์เปิดงานมหกรรมสุขภาพ โดยมีชื่อการแสดงว่า “ยายแล่มพาแยก”



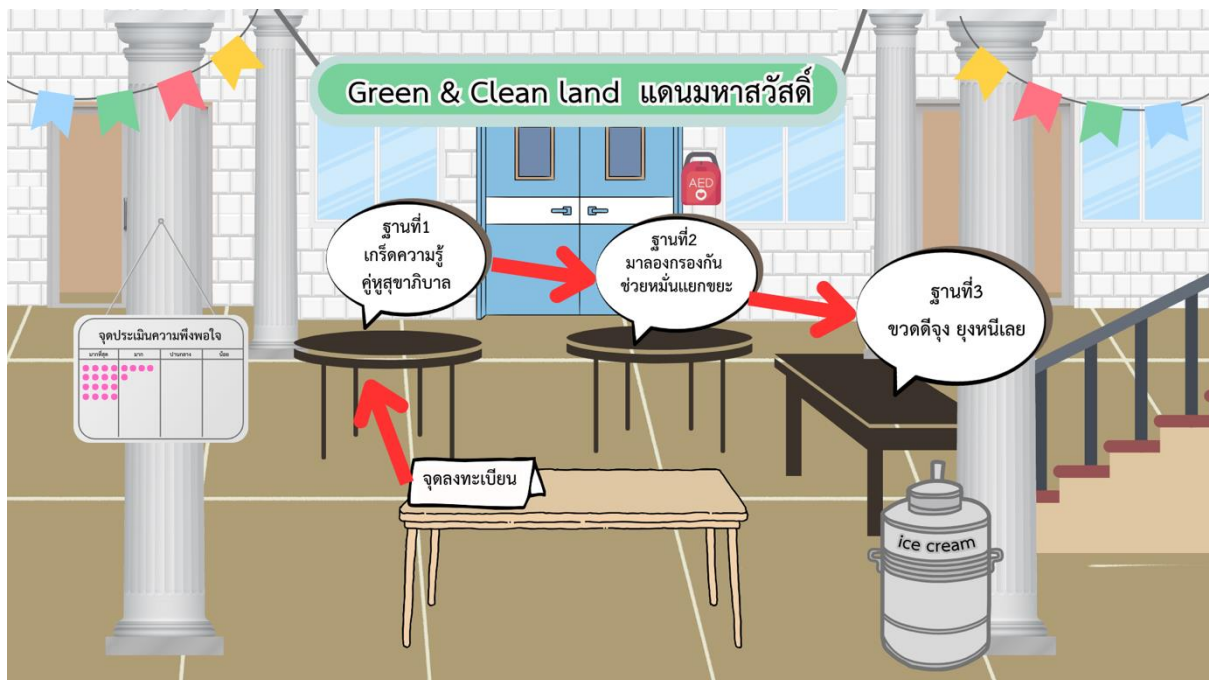
รูปที่ 13 กิจกรรมในงานมหกรรมสุขภาพ



รูปที่ 14 กิจกรรมในงานมหกรรมสุขภาพ



รูปที่ 15 ชาวบ้านได้ให้โอศกริมกะทิกับทางโครงการเพื่อแจกจ่ายให้กับประชาชนที่มาเข้าร่วมโครงการ



รูปที่ 16 แสดงภาพพื้นที่การจัดทำกิจกรรมภายใต้โครงการ Green & Clean land แดนมหาสวัสดิ์

